

湖州师范学院继续教育学院文件

湖师继教院发〔2024〕17号

继续教育学院关于中小学心理健康教育 资格证书管理办法

一、总则

1. 为进一步贯彻落实国家《“健康中国 2030”规划纲要》《关于加强心理健康服务的指导意见》的文件要求，提高柯坪县中小学心理健康教育工作的质量和水平，现参考浙江省中小学教师心理健康教育各级资格证书工作情况，联合柯坪县教育和科学技术局，开展心理健康教育资格证培训与认证工作，特制定本管理办法。

2. 本办法适用于柯坪县中小学从事心理健康教育工作的教师。

二、证书的分类与评定

（一）证书的分类

心理健康教育资格证分为两级，分别为初级、中级，相当于

浙江省中小学教师心理健康教育 C 级资格、B 级资格。

（二）证书的评定

1. 初级心理健康教育资格证申请条件，如下：

- （1）持有教师岗位资格证书；
- （2）从事学校心理健康教育工作；
- （3）获得湖州师范学院颁发的“初级心理健康教育资格证培训合格证”。

2. 中级心理健康教育资格证申请条件，如下：

- （1）持有初级心理健康教育资格证满 3 年；
- （2）从事学校心理健康教育工作；
- （3）参加至少一次县级及以上心理健康教育研讨活动；
- （4）获得湖州师范学院颁发的“中级心理健康教育资格证培训合格证”。

三、培训与考核

（一）培训实施

1. 初、中级心理健康教育资格证培训、认定工作，在柯坪县教育和科学技术局指导下，由湖州师范学院具体实施。

2. 资格培训应突出心理辅导技能的应用导向，提高教师心理健康教育专业技能水平。初级培训侧重心理辅导活动课实务及心理辅导技术在教学及班级管理中的应用；中级培训侧重心理辅导专业技术与工具的训练及应用。初级资格培训不少于 56 课时，中级资格培训不少于 56 课时。

3. 培训课程模块及主干课程见《附件 1：柯坪县中小学心理

健康教育资格证培训参考内容》。

（二）培训考核

笔试、面试事宜，最后由柯坪县教育和科学技术局、湖州师范学院继续教育学院联合颁发“初、中级心理健康教育资格证培训合格证”。

四、其他

培训方式、培训经费问题。

附件：柯坪县中小学心理健康教育资格证培训参考内容

湖州师范学院继续教育学院
2024年10月18日



附件：

柯坪县中小学心理健康教育资格证培训参考内容

等级	课程模块	课程内容示例
初级资格培训	心理辅导活动课实务及辅导技术应用	1. 学校常见学生心理问题的识别与辅导 2. 焦点解决短期心理咨询在教育中的运用 3. 心理辅导活动课的设计理论 4. 心理辅导活动课的设计实操训练 5. 心理辅导活动课观摩、操作研讨 6. 自我心理调节 7. 情绪辅导理论与实操 8. 理论考试及面试
初级证续期培训	心理辅导活动课实务及辅导技术应用	1. 心理辅导活动课实务（设计、操作等） 2. 心理辅导活动课观摩与研讨 3. 心理辅导技术(如倾听、共情等)在教学及班级管理中的应用
中级证续期培训	心理辅导专业技术实操与工具演练	心理辅导专业技术（如焦点解决、家庭系统辅导团体辅导箱、心理测量等）实操 心理辅导专业工具演练(沙盘、团体辅导箱等)